

# Velkommen til dykningens verden

## Helbredserklæring

Dykning er en spændende og krævende aktivitet, som er relativ sikker, når den udføres korrekt og når de korrekte teknikker anvendes. Men hvis de etablerede sikkerhedsprocedurer ikke følges, så stiger risikoen.

For at kunne dykke sikkert, må du ikke være overvægtig eller være i dårlig form. Dykning kan være meget anstrengende under visse forhold. Dit åndedræts- og cirkulationssystem skal være sundt og alle kroppens hulrum skal være normale og sunde. En person med hjerteproblemer, forkølelse, forstoppelse, epilepsi, astma, et alvorligt medicinsk problem, eller som er under indflydelse af alkohol eller narkotika, må ikke dykke. Hvis du tager medicin, skal du kontakte din læge og din instruktør, før du deltager i denne aktivitet.

Formålet med disse spørgsmål er at klarlægge, om du skal undersøges af en læge, inden du deltager i denne aktivitet. Et positivt svar på ét eller flere spørgsmål betyder ikke nødvendigvis, at du ikke kan dykke. Et positivt svar betyder, at der måske er en helbredsmæssig tilstand, der kan påvirke sikkerheden under dykning, og at du derfor skal søge råd hos en læge.

**Besvar venligst følgende spørgsmål med JA eller NEJ.** Hvis du er i tvivl, er svaret JA. **Hvis nogle af disse omstændigheder er gældende for dig, beder vi dig kontakte din læge, før du deltager i denne aktivitet.** Vi vil give dig en komplet vejledning (RSTC Guidelines for Recreational Scuba Diver's Physical Examination), som lægen kan benytte.

- \_\_\_ Har du i øjeblikket en øreinfektion?
- \_\_\_ Har du haft øresygdomme, nedsat hørelse eller problemer med balancen?
- \_\_\_ Har du modtaget øre- eller bihulekirurgi?
- \_\_\_ Lider du i øjeblikket af forkølelse, bihuleinfektion eller bronkitis?
- \_\_\_ Har du tidligere haft åndedrætsbesvær, svære anfald af høfeber, allergier eller lungesygdomme?
- \_\_\_ Har du tidligere haft sammenklappede lunger (pneumothorax) eller fået operationer i brystkassen?
- \_\_\_ Har du aktiv astma, eller har du haft emfysem eller tuberkulose?
- \_\_\_ Tager du lægemidler, som indebærer en risiko for nedsættelse af din fysiske eller psykiske præstationsevne?
- \_\_\_ Har du adfærdsmæssige, mentale eller psykiske problemer, eller problemer med nervesystemet?
- \_\_\_ Er du eller kan du være gravid?
- \_\_\_ Har du haft stomi?
- \_\_\_ Har du haft en hjertesygdom eller hjerteanfald, eller fået hjertekirurgi eller operationer i blodkar?
- \_\_\_ Har du lidt af forhøjet blodtryk, hjertekramper eller tager du blodtrykskontrollerende medicin?
- \_\_\_ Er du over 45 år og har haft tilfælde af hjerteanfald eller hjertestop i familien?
- \_\_\_ Har du haft blødninger eller blodsygdomme?
- \_\_\_ Har du eller har du haft diabetes?
- \_\_\_ Har du haft krampeanfald, blackouts eller besvimelser, kramper eller epilepsi eller tager du medicin for at kontrollere disse tilstande?
- \_\_\_ Har du haft problemer med ryg, arme eller ben efter operation, ulykke eller fraktur?
- \_\_\_ Har du haft panikanfald eller angst for lukkede rum eller åbne pladser (klaustrofobi eller agorafobi)?

## Risiko- og ansvarserklæring

Læs dokumentet omhyggeligt og udfyld de tomme felter, inden du skriver under.

Denne erklæring informerer dig om risikoen ved snorkling og scubadykning.

Erklæringen skal samtidig vise, at du er indforstået med at deltage i aktiviteten på dit eget ansvar. Din underskrift på erklæringen er nødvendig som bevis på, at du har modtaget og gennemlæst dette dokument. Det er vigtigt, at du læser indholdet af denne erklæring, før du skriver under. Hvis der er noget i erklæringen, du ikke forstår, så spørg din instruktør. Hvis du er mindreårig, skal denne formular også underskrives af forældre eller værge.

### Risikoinformation

Snorkling og scuba-dykning indebærer en potentiel risiko, der kan føre til alvorlige skader eller død. Dykning med komprimeret luft indebærer risici. Der kan opstå trykfaldssyge, emboli eller andre trykfaldsskader, som kræver behandling i trykkammer. Dykning i åbent vand, hvilket er nødvendigt i forbindelse med kurser og inden certificering, kan finde sted på lokaliteter, der ligger langt fra et trykkammer, enten i tid, afstand eller begge. Snorkling og scubadykning er fysisk krævende aktiviteter og du kommer til at anstrenge dig under denne aktivitet. Du skal derfor sandfærdigt og grundigt informere instruktøren(e) og dykkercenteret, der tilbyder denne aktivitet, om din helbredshistorie. anbefalinger for flyvning efter dykning: Ved et enkelt prøvedyk på max 5 m. vand, vent i mindst 12 timer inden du flyver.

### Ansvarsinformation

Det kræves, at du følger de anvisninger, retningslinjer og krav som din(e) instruktør(er),

\_\_\_\_\_ samt dykkercenteret, som udbyder denne aktivitet, ScubaGear Aps, SSI Nordic/PADI EMEA, stiller til dig som deltager. Hvis du ignorerer dette eller udviser uagtsomhed, kan det lede til skade eller dødsfald.

Jeg har læst og forstået indholdet i denne risiko- og ansvarsinformation og jeg har læst vilkårene før jeg har underskrevet dokumentet. Jeg erklærer, at de oplysninger, jeg har givet om mit helbred er rigtige og indser, at jeg selv har fuldt ansvar for udeladte oplysninger om mit helbred.

\_\_\_\_\_  
Dato

\_\_\_\_\_  
Deltagerens underskrift (Forælders/værges underskrift)

### Personoplysninger

\_\_\_\_\_  
Deltagerens navn

\_\_\_\_\_  
Fødselsdato (dag/måned/år)

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Postnummer/By/Land

\_\_\_\_\_  
E-mail-adresse

\_\_\_\_\_  
Mobil

### Nærmeste pårørende

\_\_\_\_\_  
Navn

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Slægtsforhold

